

**Si LO VES,  
DÍMELO.**

**GRACIAS :)**

# Bitácora de implementación

Campaña para prevenir comportamientos  
riesgosos en el trabajo

**achs** seguro  
laboral

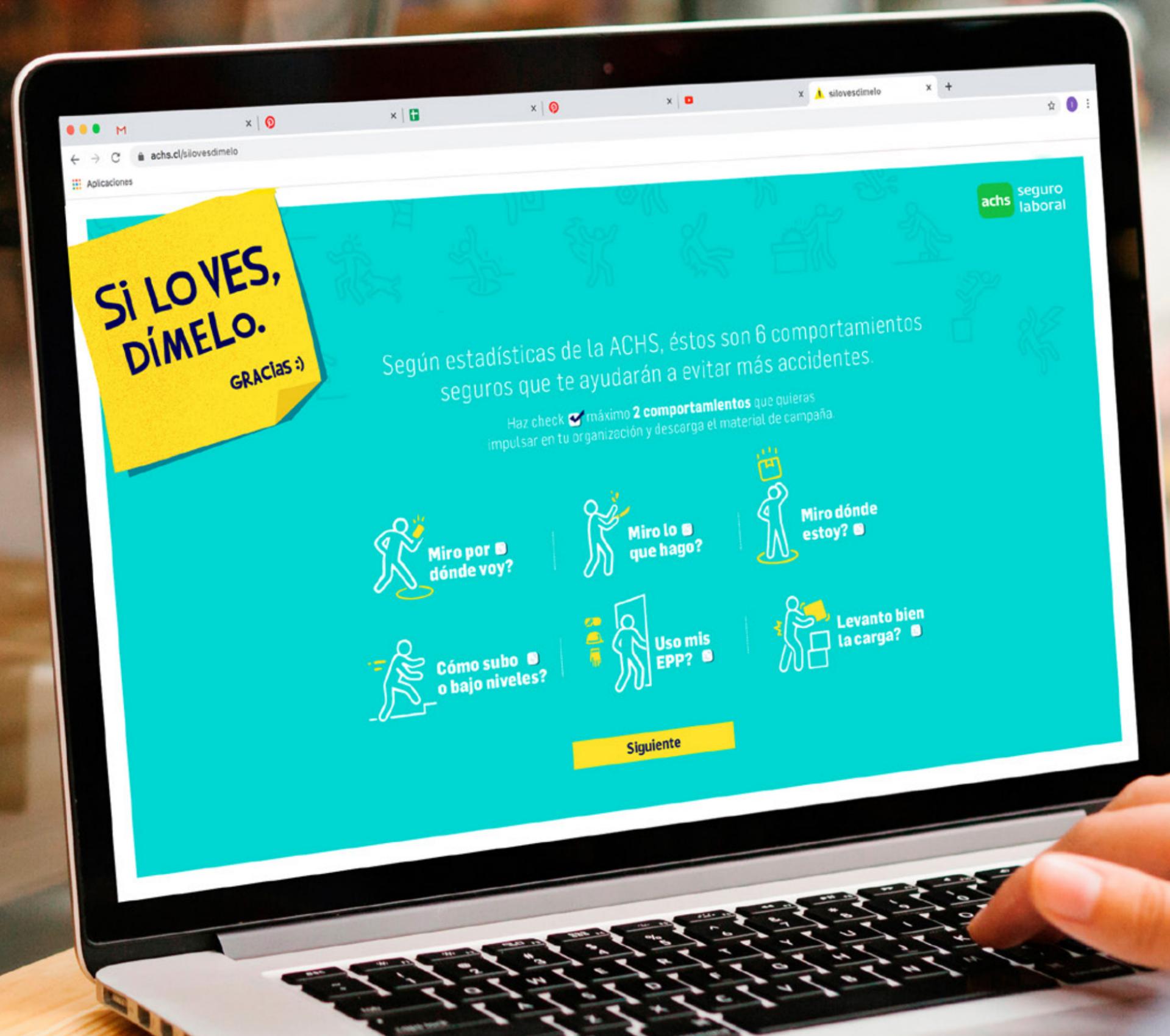
# Lo primero

## Entren al sitio web de la campaña

[www.achs.cl/silovesdimelo](http://www.achs.cl/silovesdimelo)

Seleccionen los  
comportamientos  
a implementar según  
lo acordado con el  
Experto ACHS y

descarguen el paquete con  
el material necesario para  
implementar su campaña.





# Ruta de la campaña

Este es el recorrido que deben seguir para alcanzar el objetivo de prevenir comportamientos riesgosos. Se divide en 5 etapas o 9 semanas según capacidad de avance.



Recomendaciones  
para una mejor implementación

# 1 Busquen aliados



La mejor forma de lograr que la campaña tenga repercusión y alcance al interior de la organización, es buscando aliados para su implementación y difusión.

**Convóquenlos y cuéntenles de qué se trata la iniciativa, y pídanles que aporten desde su rol y experiencia a:**

## a Máximas autoridades

Contar con ellos es clave ya que dando el ejemplo comunican que los mensajes preventivos corren para todos y que son parte de la filosofía de la organización.

## b Comunicaciones internas

Esta área podría darle mayor fuerza y frecuencia a la bajada de mensajes preventivos, aportando con ideas desde su experiencia.

## c Jefatura o supervisores

Ellos más que nadie conocen a sus equipos y podrían aportar a cómo ir entregando los mensajes de la campaña.

## d Sindicatos

Fomentan la participación y difusión de los mensajes

## e Comité paritarios

Como representantes de los trabajadores en materia de seguridad, pueden aportar realizando o gestionando reconocimientos para las distintas actividades de campaña.

Recomendaciones  
para una mejor implementación

## 2 **Aprópiense de la campaña**



**Si bien la campaña tiene estructura,** nadie más que ustedes conoce las particularidades de las personas que trabajan en su organización, por ende, usen esa información a favor de la campaña y motiven la participación internamente. Acá les entregamos algunas ideas que podrían inspirarlos para personalizar la campaña **SI LO VES, DÍMELO.**

- a Para el lanzamiento** podrían invitar a las familias de los trabajadores para que sean testigos de su compromiso con la seguridad personal y la de sus compañeros.

---

- b Procura dar ejemplos** en función de lo que los colaboradores viven día a día o de alguna situación reciente que promueva el mutuo cuidado.

**ACTIVIDADES**

**Material físico**

**Encargados:**

Equipo implementador

**Correo de lanzamiento**

**Encargados:**

Equipo implementador

**Pauta de Control**

**Encargados:**

Equipo implementador

**HERRAMIENTAS**

**Les sugerimos...**

Reunir a todos los colaboradores y comentarles sobre la implementación de la nueva campaña y las actividades que se realizarán cada semana. Soliciten la participación de un gerente y del presidente del Comité Paritario para entregar palabras de motivación a sus compañeros.



**1**

Envíen el **correo de lanzamiento** a todos los colaboradores o trabajadores e invítenlos a participar.



**2**

Instalen los **afiches** en distintos lugares del centro de trabajo e inviten a las jefaturas, gerentes o dueños a participar.



**3**

Utilicen la **pauta de control** para llevar un registro del cumplimiento de cada etapa.

## ACTIVIDADES

### Diálogo de seguridad:

¿Qué son los comportamientos?

**Encargado:** Líder de equipo

### Diálogo de seguridad:

Según comportamientos

**Encargado:** Líder de equipo

### Gifs

- .... Comportamientos seguros
- .... Comportamientos riesgosos
- .... Específico según comportamientos

**Encargado:** Líder de equipo

## HERRAMIENTAS



1

Descarguen la ficha de **diálogo de comportamientos** y entréguelo al supervisor o líder de equipo para que reúna a trabajadores y así conversar y reflexionar acerca del tema. Este documento contiene definiciones de qué son los comportamientos seguros y riesgosos.

2 HEY!

Descarguen los **gifs animados** de comportamientos seguros, riesgosos y aquellos específicos por comportamiento, para que el equipo implementador difunda entre los trabajadores.

Descarguen la ficha de **diálogos de seguridad** y entréguelo al supervisor o líder de equipo para que reúna a los trabajadores y realice el diálogo. Este documento contiene definiciones que explican por qué ocurre y cómo podemos prevenir el comportamiento a abordar.

3



## ACTIVIDADES

### Taller

Observación de comportamientos

**Encargado:** Experto ACHS

### Guía

Observación de comportamientos

**Encargado:** Experto ACHS

### Pauta

Observación de comportamientos

**Encargado:** Experto ACHS

### Gif

Retrolimentación

**Encargado:** Líder de equipo

## HERRAMIENTAS



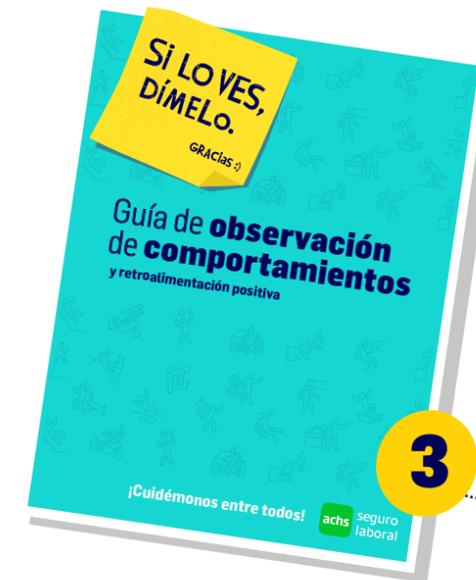
1

El Experto ACHS realizará la exposición del **Taller de observación** a la mayor cantidad de trabajadores de la empresa posible, para así enseñar a las jefaturas y supervisores cómo entregar las observaciones sobre comportamientos y retroalimentación positiva a los colegas.



2

El Experto ACHS les enseñará el uso de la **pauta de observación** para registrar comportamientos seguros y riesgosos.



3

El Experto ACHS les enseñará el uso de la **guía de observación** a jefaturas y supervisores para incentivar el cuidado mutuo a través de la observación y retroalimentación.

Descarguen el **gif animado de retroalimentación** para que sea difundido entre los trabajadores de la empresa.



4



**En caso de ser una campaña autoimplementada (sin asesoría del Experto ACHS)**

podrán revisar el video que explica el taller de observación y descargar todo el material desde la página web de la campaña.

## ACTIVIDADES

### Dinámica

Usted, hágalo bien!

### Encargado:

Lider de equipo

### Dinámica

Si lo ves, dímelo... pero bien dicho!

### Encargado:

Lider de equipo

## Observación de comportamientos

### Encargado:

Lider de equipo

## HERRAMIENTAS

Inviten a los trabajadores a ser parte de las **dinámicas “Usted, hágalo bien!”** y **“Si lo ves, dímelo...pero bien dicho!”** para, a través del juego, aprender y tener una conversación reflexiva respecto a los comportamientos riesgosos y reforzar reforzar la importancia de la retroalimentación positiva.

Distribuye entre los trabajadores o deja un set de hojas impresas en alguna parte de la organización, las **pautas de observación**, que permiten realizar las observaciones en terreno y registrar comportamientos seguros y riesgosos.



## ACTIVIDADES

### Reunión de cierre de campaña

**Encargado:** Todos

### Matriz de consolidación de resultados

**Encargado:** Equipo implementador

## HERRAMIENTAS

### Les sugerimos...

**Organizar una reunión junto al Comité Paritario para dar cierre a la campaña.**

Descarguen y utilicen la matriz para consolidar los resultados de las actividades. Recuerden preocuparse de tener al día la pauta de control de actividades.

1

Descarguen la **matriz para consolidación de resultados**, para analizar los resultados obtenidos en las actividades.

Intenten difundir y motivar a participar a la  
mayor cantidad de personas para

**que hagamos de nuestro lugar  
de trabajo un lugar seguro.**



**achs**

**seguro  
laboral**

**¡Cuidémonos entre todos!**