

SI LO VES,
DÍMELO.
GRACIAS :)

CONVERSEMOS DE SEGURIDAD

Levanto bien la carga?

achs

seguro
laboral

#1

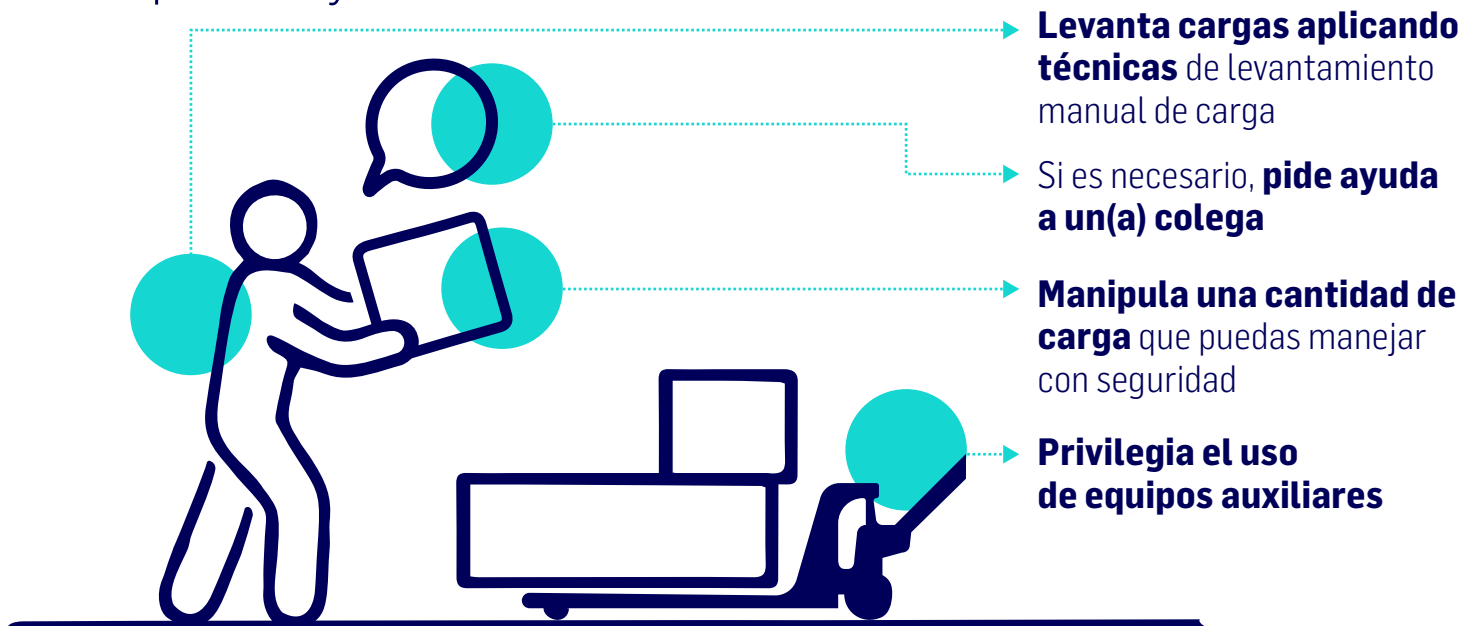
Se pueden generar accidentes por acciones donde **el trabajador no realiza un adecuado manejo manual de carga**



#2

Reforcemos comportamientos seguros

que nos ayuden a mantenernos a salvo:



#3

Cada uno de nosotros es responsable de evitar comportamientos riesgosos **eliminéndolos de nuestras prácticas.**

SI LO VES,
DÍMELO.
GRACÍAS :)

Esta pauta te ayudará a guiar el **Diálogo de seguridad**

achs
seguro
laboral

¿Qué debo hacer con esta ficha?

- A** Lee con atención la información **antes** de realizar la charla.
- B** Expón la información **y dialoga** con los miembros del equipo.
- C** Comenta y explica cada uno de los puntos y recomendaciones.

Recuerda usar un **lenguaje simple y cercano**



#1 Existen ciertas **acciones** que pueden generar accidentes relacionados al comportamiento de “manejo de cargas”:

- ➔ **No aplicar técnicas** de levantamiento de cargas.
- ➔ **Sobrepasar la capacidad física** o el máximo de carga definido por ley.
- ➔ **No utilizar medios auxiliares** cuando es necesario.

#2 Por esto, debemos **reforzar comportamientos seguros** que nos ayuden a mantenernos a salvo, como por ejemplo:

- ➔ **Levanta cargas aplicando técnicas** de levantamiento manual de carga.
- ➔ **Manipula una cantidad de carga que puedas manejar con seguridad** y que no exceda el peso máximo de carga (hombres: 25 kilos; mujeres 20 kilos).
- ➔ Si es necesario, **pide ayuda a un(a) colega para movilizar la carga.**
- ➔ **Privilegia el uso de equipos auxiliares (carros).**

#3 Recuerda siempre: cada uno de nosotros es responsable de **fomentar comportamientos seguros** y **eliminar comportamientos riesgosos** de nuestras prácticas.



Terminemos el diálogo de seguridad así...

La idea es que **podamos reconocer nuestros comportamientos y los de nuestros compañeros para así fomentar, reforzar y aumentar** aquellos seguros y así lograr disminuir la ocurrencia de accidentes por comportamientos riesgosos.